



Зима—удивительное время года. Природа одевается в белый пушистый наряд, у детей появляется возможность кататься на санках, лыжах, сооружать различные постройки из снега.

Длительное пребывание на свежем воздухе в любое время года чрезвычайно полезно и необходимо для укрепления здоровья детей.

Создание снежных построек обогащает зимнюю прогулку, стимулирует движения детей, способствует повышению двигательной активности.

И мы в детском саду каждую зиму стараемся преобразить и украсить свой участок.

Постройки помогают нам отрабатывать с детьми различные виды основных движений: лазанье, метание, прыжки, упражнения для равновесия и другие движения. Наши прогулки проходят не только весело, но и с пользой для здоровья. В оформлении участка большую помощь оказывают наши отзывчивые родители.

